

# 宇城学校保健会の一年間をふりかえって

宇城学校保健会

宇城学校保健会では、テーマを「生涯を通じて、心豊かにたくましく生きる力をはぐくむ健康教育の推進」～心身の健康づくりに主体的に取り組む子どもの育成～と定めて9年目となる。三師会、小中学校長会、宇城教育事務所、各市町教育委員会、宇城保健所、各市町学校保健委員会、各関係機関との連携を図りながら、約8,500人の児童生徒の健康教育を推進する目的で各事業に取り組んだ。

## 【活動状況】

### 1 第1回宇城学校保健研修会

- ①組織づくり（役員決定、会長事務局等の確認） ②テーマ決定 ③本年度の事業計画確認  
④地区別協議 ⑤その他 終了後に第1回運営委員会

### 2 宇城学校保健会総会及び研修会

学校関係者（保健主事・養護教諭）及び三師会の先生方の出席の下、昨年度の事業報告、決算報告、及び本年度の事業計画等が審議された。その後、「子どもの成長を語る～新成長曲線を使おう～」と題して、熊本大学医学部附属病院の間部裕代医師による講演会を実施した。講演は、健康診断改正後の成長曲線の活用や受診等についてお話いただき大変参考になった。

### 3 第2回宇城学校保健会及び宇城養護教諭部会との合同研修会

宇城管内34校35名の養護教諭が日々職務実践しており、保健主事との兼務が31校である。行事調整もあって夏季研修では、学校保健会と養護教諭部会が連携して同日に研修を行っている。

午前は、美里町の養護教諭の実践発表「心の健康課題の早期発見を目指して～みんなで使える心の健康チェックシートの活用～」と、いのちをつなぐ会の高濱伸一氏による講演「いのちにありがとう～がん患者の思い～」、午後からは、国立病院機構熊本南病院の施設見学と金光敬一郎院長による講演「がん教育について～発見から緩和ケアまで～」を実施した。午前と午後、患者さんの思いと病院側の取り組みが聞けて、これからはがん教育実施に向けて参考になった。

また、学校保健会の研修会とは別に、養護教諭研修会の半日研を5月と11月に実施した。11月には松橋小学校の上村佐織養護教諭による実践発表や、宇城教育事務所の樹本龍次指導主事による講話「事故発生時の危機管理（ヒヤリハット）について」を実施し資質の向上に努めた。

### 4 こころの健康アドバイザー事業の活用

今年度は1回目を講演会とし、熊本県子ども総合療育センター小児科の持田太賀医師からお話をうかがった。2月にはスタッフ会議及び事例検討会を実施し、小学校と中学校の兄弟の事例が出された。講演会、事例検討会のどちらも専門スタッフの助言や参加者の活発な意見交換が行われ、参加者や学校にとって有意義なものとなっており、今後もぜひ続けてほしいとの意見が多く聞かれた。

宇 城 学 校 保 健 会 活 動 状 況

組織と構成	会長	職名	校長	連絡先	名 称	宇城市立小川小学校	
		氏名	西島 研一		所在地	宇城市小川町西北小川1番地	
	現在の 役員構成	会 長 1名 養護教諭部長 1名 副 会 長 1名 # 副部長 1名 保健主事部長 1名 運営委員 7名 # 副部長 1名 (養護教諭4名・保健主事3名) 教育事務所指導主事 1名					
	平成29年度 予算	予算総額	児童生徒 1人当たりの額	児童生徒抛出の負担区分 (○で囲む)			
		425,740円 県学校保健会助成金 105,240円含む	約49.9円	◎ 全額公費負担 ・ 公費と保護者負担 ・ 全額保護者負担 ・ その他 ( )			
平成29年度 努力目標 努力点	努力目標 「生涯を通じて、心豊かにたくましく生きる 力をはぐくむ健康教育の推進」 ～心身の健康づくりに主体的に 取り組む子どもの育成～			努力点 ・ 事業の企画及び実践の充実 ・ 関係機関との連携 ・ 学校現場における健康教育の推進 ・ 学校保健関係者の研修の充実			
平成29年度 の主な事業 のあらまし	会議・研修 会等	No	事業名	月・日	場 所	主 な 内 容	
	会 議	1	第1回運営委員会	5/8	小川小学校	諸研究会と兼ねる 年度計画 総会及び研修会運営について	
		2	第2回運営委員会	7/11	宇城市保健センター	学校保健夏季研修会について	
		3	第3回運営委員会	2/5	宇城市保健センター	今年度の反省及び次年度の計画	
	研 修 会	保 健 主 事 ・ 養 護 教 諭 合 同 研 修 会	1	学校保健研修会	5/8	小川小学校	研究テーマ決定 事業計画
			2	総会・第1回研修会	6/2	ウイングまつばせ	総会議事の協議 講演会
			3	第2回研修会	7/31	宇城市役所新館	講演会 実践発表
		養護教 諭関係	1	第1回研修会	4/27	小川小学校	研究テーマ決定 事業計画
			2	第2回研修会	7/31	国立熊本南病院	施設見学 講演会 地区別協議
			3	第3回研修会	11/24	宇城市役所本館	実践発表 講話 地区別協議
その他の 事業	1	こころの健康 アドバイザー	10/17	ウイングまつばせ	専門スタッフによる講演会		
	2	事業研修会	2/2	宇城市役所新館	スタッフ会議・事例検討会		
平成29年度 の研修会や その他で招 聘・依頼し た外部講師 と演題	6月 2日	演題 「子どもの成長を語る～新成長曲線を使おう～」 講師 熊本大学医学部附属病院 医師 間部 裕代 先生					
	7月31日	演題 「いのちにありがとう～がん患者の思い～」 講師 いのちをつなぐ会 代表理事 高濱 伸一 先生 演題 「がん教育について～発見から緩和ケアまで～」 講師 国立病院機構熊本南病院 院長 金光 敬一郎 先生					
	11月24日	演題 「事故発生時の危機管理（ヒヤリハット）について」 講師 宇城教育事務所 指導主事 樹本 龍次 先生					